

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿En este organismo funciona la Delegación CYMAT o un comité mixto de salud y seguridad?				
En caso de que la respuesta de la pregunta anterior sea afirmativa, ¿Se reúnen regularmente?				
¿Lo tratado en las reuniones, luego tiene un correlato en la resolución a las problemáticas planteadas?				
Desde la Delegación o comité, ¿se realizan campañas de prevención y promoción de la salud?				
¿El organismo cuenta con un área o la asesoría de un/a profesional en higiene y seguridad?				
Si la respuesta anterior es afirmativa, ¿el mismo asesora a la delegación CyMAT o es parte integrante del espacio?				
¿El área de higiene y seguridad o el profesional a cargo realiza el mapa de riesgos del organismo y lo comparte con la Delegación o en el espacio del comité mixto?				
¿En los puestos administrativos se cuenta con sillas que pueden ser reguladas según las características o necesidades del/a trabajador/a y que se adapta a su fisonomía, permitiendo una postura cómoda y saludable?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿Las escaleras del organismo cuentan con pasamanos, descansos y antideslizantes en los escalones?				
¿Los pisos (en general) se encuentran en buen estado, son antideslizantes y no tienen desniveles?				
¿En el organismo se trabaja con máquinas y herramientas? Si la respuesta es afirmativa, responder:				
¿Se encuentran en un buen estado de conservación?				
¿Cuentan con protecciones y/o barreras de seguridad?				
¿Las conexiones eléctricas (de herramientas y máquinas) están en buen estado?				
¿Los ascensores del edificio se conservan en buen estado?				
¿Los ascensores se encuentran certificados?				
¿Se realiza mantenimiento de los ascensores?				
Consideran que hay una buena iluminación (uniforme, que no provoque deslumbramientos, ni genere reflejos) en los puestos de trabajo, en pasillos y otros lugares de uso común (artificial o natural)?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿En el organismo se aprovecha el aporte de la luz natural?				
¿Se cuenta con los siguientes elementos de protección contra incendio?:				
Extintores				
Nichos hidrantes				
Rociadores				
Detectores de humo				
Alarmas				
¿L@S trabajadores saben cómo utilizar un extintor?				
¿L@S trabajadores saben realizar maniobras de RCP (Reanimación cardiopulmonar)				
¿El edificio cuenta con al menos un equipo DEA (Desfibrilador Externo Automático)?				
¿Se encuentra señalizado?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿Se encuentra en condiciones optimas de uso (calibración y parches en estado)?				
¿El edificio cuenta con botiquines de primeros auxilios completos y señalizados?				
¿Se cuenta con un plan de respuesta ante emergencias y evacuación?				
L@s trabajadores conocen la existencia del mismo?				
¿Se realizan simulacros de emergencias y evacuación al menos una vez al año?				
¿Existe señalización de seguridad en el organismo? Si la respuesta es afirmativa, responder:				
¿Hay carteles de salida y salidas de emergencia?				
¿Hay carteles de prohibición de fumar?				
¿Hay carteles de advertencia de peligros?				
¿Hay carteles de indicación de elementos de protección contra incendio?				
¿Los sanitarios se encuentran en correcto estado de orden y limpieza?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿Los sanitarios cuentan con todo lo necesarios para la higiene personal (suministro de agua, jabón líquido, toallas descartables y papel higiénico)?				
¿El edificio cuenta con rampas y/o plataforma elevadora (exteriores e interiores) para el desplazamiento de personas con discapacidad motriz?				
¿Los sanitarios son universales o se cuenta con baños para personas con discapacidad?				
¿Los pasillos y vías de escape se encuentran totalmente liberados de objetos, materiales y mobiliario?				
¿Las instalaciones eléctricas se encuentran en buenas condiciones?				
¿Se realiza mantenimiento a las instalaciones eléctricas y de gas?				
¿En las oficinas los cables (telecomunicaciones/eléctricos) están contenidos?				
¿En los puestos de trabajo se conserva el orden y la limpieza?				
¿En los puestos de trabajo se apilan correctamente los materiales (cajas, carpetas, archivos etc.) – los de mayor peso en la parte inferior y los de menor peso en la parte superior-?				
¿Los armarios o repisas de las oficinas son de material NO combustible (por ejemplo, metálicos-?)				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿El organismo cuenta con un servicio o la asesoría de un/a medica ocupacional?				
¿Los puestos de trabajo cuentan con ventilación y/o recambio de aire (mediante ventanas o extractores)?				
¿En los puestos de trabajo o en los espacios de uso común se observa en techos y paredes presencia de humedad?				
¿En los puestos de trabajo se proporciona condiciones de confort térmico, principalmente en invierno y verano?				
¿En el organismo existe una exposición inevitable al estrés térmico por frío o por calor (muy elevada o muy baja temperatura)? Si la respuesta es afirmativa, responder:				
¿Se controlan las actividades y los descansos?				
¿Se proporciona una adecuada ropa de trabajo (según el estrés- por frío o por calor-)?				
¿Se elaboran programas de aclimatización e implementan medidas de control de la temperatura?				
¿En el organismo se trabaja con sustancias químicas (liquidas, sólidas y/o gaseosas)? Si la respuesta es afirmativa, responder: ¿Se provee de elementos de protección personal?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿Se provee de elementos de protección personal?				
¿Se cuenta con ducha y lavaojos de emergencia accesible?				
¿Se cuenta con un kit antiderrame completo y de rápido acceso para contingencias?				
¿Los espacios de trabajo donde se manipulan las sustancias químicas están ventilados y cuentan con un sistema de extracción localizada?				
¿En el organismo existe exposición a riesgo biológico (virus, bacterias y hongos)? Si la respuesta es afirmativa, responder: ¿Se provee de elementos de protección adecuados?				
¿Se provee a l@s trabajadores de elementos de bioseguridad?				
¿L@s trabajadores cuentan con las vacunas de calendario nacional obligatorias (antigripal – anual- , triple viral, triple bacteriana acelular)?				
¿Se cuenta con recipientes para la disposición de residuos patógenos – bolsa color rojo-?				
En el organismo se trabaja con radiaciones ionizantes? Si la respuesta es afirmativa, responder: ¿Cuentan con los Elementos de Protección Radiológica correspondientes?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿L@s trabajadores cuentan con los Elementos de Protección Radiológica correspondientes?				
¿Se provee de dosimetría personal?				
¿En los lugares de trabajo se perciben ruidos molestos, que generen malestar o nerviosismo?				
¿En los lugares de trabajo se realizan mediciones periódicas de ruido?				
¿En los lugares de trabajo se realizan mediciones periódicas de iluminación?				
¿El organismo trabaja con atención al público, call center o docencia? Si la respuesta es afirmativa, responder: cuentan con algún espacio para la prevención del estrés?				
¿Se realizan pausas y/o rotación de personal?				
¿L@s trabajadores cuentan con algún espacio para la prevención del estrés laboral?				
¿En el edificio y en los lugares de trabajo se realiza control de plagas al menos una vez al mes?				
¿L@s trabajadores cuentan con agua potable para consumo humano?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿Se realiza limpieza y desinfección de tanques de agua?				
¿El organismo cuenta con el Certificado de Limpieza y Desinfección de Tanques de Agua Potable?				
¿En el organismo se realiza análisis de agua físico- químico y bacteriológico?				
COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿El edificio cuenta con algún espacio verde?				
¿En el organismo existe una política ambiental?				
¿Se cuenta con los elementos necesarios para realizar una correcta separación de residuos? (recipientes para cada tipo de residuo)				
¿Se conoce la existencia de proyectos ambientales en el organismo? (compostaje, huerta, terraza verde, jardines verticales, reciclaje)				
¿El edificio es sustentable? (cuenta con sistemas recolectores de agua de lluvia, aprovechamiento de luz natural, paneles solares)				
CAPACITACIÓN	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿Se dictan capacitaciones sobre temas relacionados a higiene y seguridad y/o prevención de riesgos laborales y cuidado de la salud?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

CAPACITACIÓN	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿L@s trabajadores saben cómo actuar ante una situación de emergencia?				
¿L@s trabajadores saben cómo realizar un levantamiento manual de cargas de manera segura?				
En el caso en el que se trabaje con sustancias químicas (líquidas, sólidas y/o gaseosas) ¿Se informa a l@s trabajadores sobre los riesgos ante la exposición de las mismas?				
En las tareas con exposición a virus, bacterias, hongos y/o parásitos (trabajadores de salud, laboratorios y otros) ¿Conocen las medidas de bioseguridad?				
En el caso de l@s personas que trabajen con radiaciones ionizantes ¿Conocen los riesgos asociados a la exposición?				
¿En el organismo se dictan capacitaciones de hábitos saludables?				
¿L@s trabajadores conocen la Aseguradora de Riesgos de Trabajo (ART) con la que cuentan?				
¿L@s trabajadores saben cuáles son los pasos a seguir ante la ART al sufrir un accidente de trabajo (in itinere también) o una enfermedad profesional?				

Relevamiento de condiciones y medio ambiente de trabajo 2023

CAPACITACIÓN	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
¿En el organismo se dictan capacitaciones sobre el cuidado del medio ambiente?				
En caso de que se realicen actividades de capacitación, se emite y se entrega certificados, acreditando la asistencia de los trabajadores ?				
En el caso de que se realicen actividades de capacitación, ¿Se hace entrega de material en formato digital o papel incluyendo los contenidos de la capacitación?				

OTRAS OBSERVACIONES: